

## CORONAMAATREGELLEN BIJ JOGGERS TEAM TIENEN

2020 09 27

De basisregels zijn:



Dit is een dynamisch plan dat in functie van het verloop van de pandemie ten allen tijde aangepast kan worden. We volgen de adviezen via verschillende kanalen op.

Zie website stad TIENEN, update corona 23/9/2020.

Op 30/9 lanceert de stad TIENEN de CORONA-ALERT APP.

We kiezen bewust voor een **beknopte** versie.

Een sportactiviteit in georganiseerd verband (met verantwoordelijke) bestaat uit **maximum 50 personen**. In deze 'SPORTBUBBEL' gelden de afstandsregels niet.

We respecteren de **veiligheidsprotocollen**, **hygiëneregels**, **signalisatie** (toegankelijk/niet toegankelijk), **loopricting** (pijlen en gekleurde bollen) op en rond de sportinfrastructuur.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://sport.tienen.be/maatregelen-houtenveld>; <https://www.tienen.be/corona>;  
<https://www.tienen.be/maatregelen-van-de-veiligheidsraad>

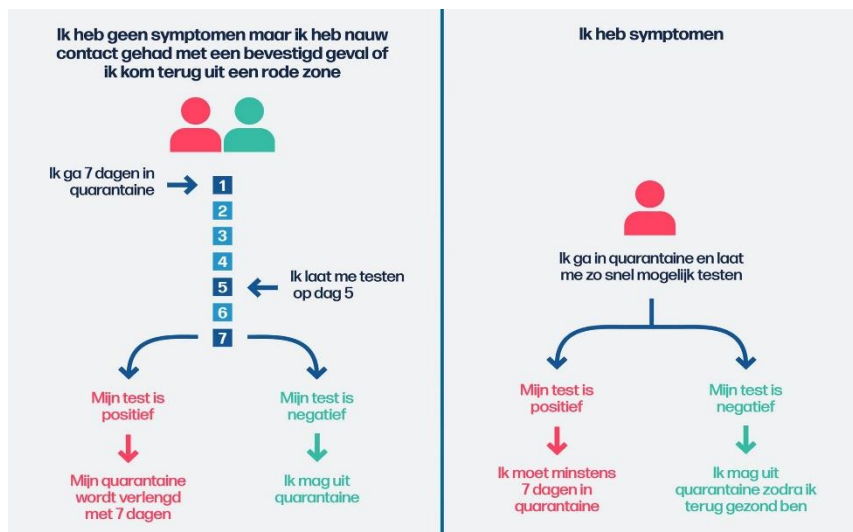
We zijn een **buitensport**. We verzamelen voorlopig onder het afdak aan de sporthal boven. Enkel de toiletten zijn toegankelijk in tegenstelling tot de kleedkamers. We mogen niet verzamelen in de inkomhal.

We respecteren de **trainingsuren**. Groepen op locatie mogen immers niet gemengd worden.

Bij aankomst op training meldt iedereen zich spontaan aan bij de trainer. **Aanwezigheidslijsten (registratieplicht)** zijn verplicht en worden minimaal een maand bijgehouden. Iedere sporter geeft uitdrukkelijk zijn akkoord om de contactgegevens door te geven.

Soms raken we al eens gekwetst tijdens een training. Zo vragen we dat iedere jogger **altijd een mondmasker op zak heeft**, zo kan de verzorgende de gekwetste ten allen tijde de eerste hulp aanbieden. In principe is het **EHBO-lokaal** geopend.

**Het ligt voor de hand dat een jogger die zich ziek voelt of risicopatiënt is, een jogger die uit een rode zone komt of nauw contact gehad heeft met een bevestigd geval, zelf de nodige maatregelen en voorzorgen neemt, zoals bijvoorbeeld niet deelnemen aan de groepstrainingen. Wij rekenen op de burgerzin van iedere jogger.**



## Wat bij besmetting met het CORONAVIRUS?<sup>2</sup>

Ben je besmet of iemand uit je naaste omgeving of ben je gecontacteerd door een contacttracer, dan licht je de trainer en/of coördinator of een bestuurslid in. We schatten dan samen het risico in en nemen gepaste maatregelen volgens de richtlijnen uitgezet door de overheid met inachtneming van de privacyregels.

<sup>2</sup> <https://www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19>

Net zoals in het onderwijs, werkt ook de sport met kleurcodes.

NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

Voor verdere informatie verwijzen we je graag naar

- <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona>
- <https://www.sportafederatie.be/corona>
- <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/08/17/quarantaine-versus-isolatie-wat-is-nu-precies-het-verschil-en/>
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/hoe-herken-je-het-contactonderzoek-bij-covid-19>
- [https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder\\_contactonderzoek\\_juli-2020.pdf](https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_juli-2020.pdf)
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder%20contactonderzoek%20A4%20-%20juli-2020.pdf>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>

Het JTT bestuur wenst je nog een veilig, sportief en gezond werkjaar 2020-2021.

Coördinator (woordvoerder bij contacttracing plaatselijke en nationale overheden): Lieve Annerel, secretaris JTT, 0475501773